**Nomazgā rokas:**

* **ienākot skolā,**
* **pirms un pēc ēšanas,**
* **pēc tualetes apmeklējuma**

# Ar rokām nepieskaries sejas zonai

**(mutei, acīm vai degunam)**

**Nenāc uz skolu, ja:**

* **jūties slims,**
* **tev sāp kakls,**
* **parādījies klepus,**
* **jūti elpas trūkumu,**
* **jūti, ka ir paaugstināta temperatūra**

**Par to informē vecākus un klases audzinātāju!**

# Vecāki,

**tikai kopā līdzdarbojoties**

**un esot atbildīgiem, varam nodrošināt mācības klātienē!**

**Ja pamanāt, ka jūsu bērnam ir parādījušās elpceļu infekcijas slimības pazīmes:**

* **sāp kakls,**
* **ir klepus,**
* **ir elpas trūkums,**
* **ir paaugstināta temperatūra, nelaidiet bērnu**

**uz izglītības iestādi!**

**Sazinieties ar ģimenes ārstu, lai izvērtētu situāciju, un informējiet izglītības iestādi!**

**Lūgums nedrūzmēties gaitenī!**

Par dienas iespaidiem draugiem pastāsti ārpus skolas vai tiešsaistes vidē

**Tualetē lieki neuzkavējies!**

Telpā vienlaikus var uzturēties

\_\_2\_\_ cilvēki

**Garderobē lieki neuzkavējies!**

Noliec drēbes un dodies dienas gaitās

# Rokas pirms ēšanas

**nomazgāji?**

Nomazgā rokas pirms un arī pēc ēšanas