



## **Nomazgā rokas:**

- **ienākot skolā,**
- **pirms un pēc ēšanas,**
- **pēc tualetes apmeklējuma**

**Ar rokām nepieskaries  
sejas zonai  
(mutei, acīm vai degunam)**



## **Nenāc uz skolu, ja:**

- **jūties slimis,**
- **tev sāp kakls,**
- **parādījies klepus,**
- **jūti elpas trūkumu,**
- **jūti, ka ir paaugstināta temperatūra**

**Par to informē vecākus un  
klases audzinātāju!**

**Vecāki,**

**tikai kopā līdzdarbojoties  
un esot atbildīgiem, varam nodrošināt  
mācības klātienē!**

**Ja pamanāt, ka jūsu bērnam ir parādījušās elpceļu infekcijas slimības pazīmes:**

- sāp kakls,
- ir klepus,
- ir elpas trūkums,
- ir paaugstināta temperatūra,

**nelaidiet bērnu  
uz izglītības iestādi!**

**Sazinieties ar ģimenes ārstu, lai izvērtētu situāciju, un informējiet izglītības iestādi!**



# Lūgums nedrūzmēties gaitenī!

Par dienas iespaidiem  
draugiem pastāsti ārpus  
skolas vai tiešsaistes vidē



# Tualetē lieki neuzkavējies!

Telpā vienlaikus var  
uzturēties

2 cilvēki



# Garderobē lieki neuzkavējies!

Noliec drēbes un dodies  
dienas gaitās



**Rokas pirms  
ēšanas  
nomazgāji?**

Nomazgā rokas pirms un arī  
pēc ēšanas